

## Советы экономии

1. Ходите за покупками на сытый желудок.
2. Берите с собой в магазин список необходимых покупок.
3. Берите с собой только необходимую сумму денег.
4. В большом магазине по пути за хлебом трудно удержаться от незапланированных покупок, поэтому ежедневные продукты покупайте возле дома.
5. Не попадайтесь на удочку акции «2 по цене 1».
6. Покупайте только свежие продукты.
7. Если качество товара (техники, стирального порошка, косметики) Вас устраивает, - не стоит переплачивать за бренд.
8. Если есть возможность, - в хорошую погоду ходите пешком.
9. Установите счетчики на воду и на газ.
10. Изучайте и сравнивайте цены на одноимённые товары в магазинах города.

## Лайфхаки семейного бюджета

↪ Хороший способ понять, нужна ли тебе какая-то покупка: считать ее стоимость в своих рабочих часах.

Например час работы стоит 100 рублей, а футболка стоит 1000 рублей. Стоит ли футболка 10 часов работы? Вероятно, не стоит.

↪ Не одалживать у будущего

Если у вас не получается копить на что-то, нечего брать кредит, одалживая у будущего

↪ Покупка подарков друзьям и родственникам заблаговременно не только избавляет от суеты накануне праздника, но и бережет семейный бюджет

Как обычно покупаются подарки? Нервно, быстро и дорого. А можно иначе: на распродажах и по акциям

**Наш адрес:**

**г. Курск, ул. Союзная, д. 29А**

**Тел: 8(4712)34-28-98**

**email: otchet-20-20@mail.ru**

**Сайт: <http://centrsopr.ru>**

**Skype: psycentr46**



Областное казенное учреждение  
«Центр сопровождения замещающих семей  
и граждан из числа детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей»

## Планирование семейного бюджета

(Памятка для выпускников)



**Курск  
2019**

# Азбука бюджета:

## Д

**Доходы:** заработанная плата, пенсия, стипендия, социальные выплаты, льготы, алименты, др.

## Р

### Расходы:

- ✓ первоочередные (платежи, продукты)
- ✓ второстепенные (покупки, развлечения)

## Э

### Экономия:

Экономим на транспорте, на связи, платежах (льготы и счетчики), продуктах, одежде, развлечениях

## С

### Сбережения – это

экономленные средства, которые могут пригодиться в любой момент или превратиться в капитал.

## К

**Капитал** - это совокупность материальных, интеллектуальных и финансовых средств, используемых для получения дополнительных благ

# Метод

## «Конвертиков»



Заработанные деньги разложите по **КОНВЕРТАМ:**

- Обязательные платежи
- Продукты
- Покупки
- Транспорт
- Непредвиденные расходы
- Сбережения
- Другое

Старайтесь спланировать траты так, чтобы 10% ежемесячно откладывать в конверт «Сбережения»



# Распределяем

## деньги

(наиболее оптимальный вариант)

- ✓ 60% - основные расходы, продукты питания и ежемесячные хозяйственные расходы
- ✓ 10% - накопления, которые пойдут на крупные покупки или поездки
- ✓ 10% - накопления с дальнейшей перспективой (счета на образование, пенсионные ит.д.)
- ✓ 10% - развлечения и удовольствия
- ✓ 10% - разное, непредвиденные расходы

