

**ОКУ «ЦЕНТР СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ  
И ГРАЖДАН ИЗ ЧИСЛА ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»**



**ПРОГРАММА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ,  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ МАТЕРЯМ  
С НОВОРОЖДЕННЫМИ ДЕТЬМИ.**



**Курск 2021**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность. В настоящее время несовершеннолетнее родительство является острой социально-педагогической проблемой в условиях экономической и социокультурной нестабильности современного общества. В последние десятилетия в нашей стране наблюдается снижение возраста начала сексуальной жизни и, как следствие, учащение рождения детей несовершеннолетними. Большинство несовершеннолетних девушек не осознают реальные последствия сексуальных отношений, что влечет за собой такое социальное явление, как материнство несовершеннолетних.

Несовершеннолетняя мать – это девушка, родившая ребенка или готовящаяся стать матерью до достижения ею возраста 18 лет. У несовершеннолетних матерей с самого начала нет осознанного внутреннего желания иметь ребенка, отсутствует положительный психологический настрой на беременность, а это влечет за собой ряд серьезных социальных и психологических проблем. Организм и психика молодой мамы не готовы к вынашиванию ребенка, что может привести к осложнениям во время беременности и родов, получению эмоциональных травм и принятию своего ребенка.

Для многих несовершеннолетних матерей их новое положение является настолько нежелательным, что нередко попытки ее прерывания, что отрицательно отражается на репродуктивном и психологическом здоровье. Одной из основных проблем несовершеннолетних матерей является их психологическая незрелость, которая делает многих из них не готовыми к эффективному материнству. Важным аспектом является наличие у несовершеннолетней мамы социального окружения (родители, воспитатели, психологи), которое готово ее поддержать в новой социальной ситуации. Зачастую, социальная роль матери для несовершеннолетних воспринимается обществом как отклонение и влечет за собой косые взгляды, осуждение и отсутствие поддержки. Именно эти матери нуждаются в дополнительной

психолого-педагогической, социальной, медицинской и юридической поддержке, так как большинство таких матерей имеют неблагоприятную семейную ситуацию, или являются воспитанницами и выпускницами детских домов и школ-интернатов.

Ранняя беременность является психотравмирующей ситуацией для несовершеннолетней девушки, и она не знает и не понимает, куда ей обратиться и у кого попросить помощи. В этот момент ей необходима экстренная психологическая помощь, оказываемая в случае, когда в результате кризисной ситуации или психотравмирующих событий (ранняя беременность) возникли такие изменения в психической деятельности, которые, вызывая дезадаптацию личности, нарушают функциональное состояние личности, процессы целеполагания и контроля, возможность принятия решений, регуляции эмоционального состояния. Чем раньше начнется помощь молодым мамам, тем выше шанс скорректировать те характеристики личности, которые закрепились у них под влиянием условий жизни: повысить самооценку, научиться строить перспективы своего будущего и конструктивно решать жизненные трудности. Эти качественные личностные изменения будут основой для формирования адекватного позитивного материнства и принятия своего ребенка.

Социально-психологическое сопровождение несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) находится в Российской Федерации на стадии становления. Несовершеннолетние матери имеют право на получение некоторых видов помощи, но помощь эта явно недостаточна и не скоординирована, поэтому существует необходимость организации целенаправленной помощи несовершеннолетним беременным (несовершеннолетним матерям) с тем, чтобы изменить те характеристики личности, которые закрепились у них под влиянием условий существования: повысить самооценку, научить строить перспективы своего будущего и конструктивно решать жизненные задачи. Эти качественные личностные

изменения должны стать основой для формирования сценария адекватного позитивного материнства.

**Целью** программы является оказание экстренной психолого-педагогической поддержки, социальной помощи несовершеннолетним беременным (несовершеннолетним матерям), в том числе для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, для повышения качества жизни, осознанного родительства, а также для профилактики семейного неблагополучия.

**Задачи** программы:

1. Повышение качества жизни несовершеннолетних матерей.
2. Формирование у несовершеннолетних матерей положительных жизненных ориентиров на материнство, семейные ценности и осознанное родительство.
3. Формирование позитивной установки на рождение ребенка и его воспитание.
4. Обучение стратегиям разрешения сложных жизненных ситуаций.
5. Снижение возникновения эмоционально-стрессовых состояний.

**Целевой группой** для работы являются несовершеннолетние беременные (несовершеннолетние матери) в возрасте от 12 до 18 лет, в том числе дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей.

**Продолжительность цикла занятий:** 4 недели.

**Форма прохождения программы:**

- очная;
- дистанционная.

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Тематическое планирование индивидуальных занятий:

№ п/п	Тема	Форма проведения	Специалисты	Количество часов
1.	«Знакомство. Установление связи и контакта»	Индивидуальная	Психолог	1,5
2.	«Снятие тревоги и психоэмоционального напряжения»	Индивидуальная	Психолог	1,5
3.	«Повышение уверенности в себе»	Индивидуальная	Психолог	1,5
4.	«Я, моя беременность, мой ребенок»	Индивидуальная	Психолог	1,5
5.	«Страхи и что с ними делать?»	Индивидуальная	Психолог	1,5
6.	«Узнаем свои ресурсы»	Индивидуальная	Психолог	1,5
7.	«Давай посмотрим в будущее»	Индивидуальная	Психолог	1,5
8.	«Завершение программы. Итоговое тестирование для оценки психоэмоционального состояния»	Индивидуальная	Психолог	1,5
Всего: 12 часов				

### Тематическое планирование групповых занятий:

№ п/п	Тема	Форма проведения	Специалисты	Количество часов
1.	«Знакомство. Установление связи и контакта»	Тренинг	Психолог	1,5
2.	«Снятие тревоги и психоэмоционального напряжения»	Тренинг	Психолог	1,5
3.	«Повышение уверенности в себе»	Тренинг	Психолог	1,5
4.	«Я, моя беременность, мой ребенок»	Тренинг	Психолог	1,5
5.	«Страхи и что с ними делать?»	Тренинг	Психолог	1,5
6.	«Узнаем свои ресурсы»	Тренинг	Психолог	1,5
7.	«Давай посмотрим в будущее»	Тренинг	Психолог	1,5
8.	«Завершение программы. Подведение итогов»	Тренинг	Психолог	1,5
Всего: 12 часов				12